



ASSOCIAZIONE

PSINE 

*Organizza a Milano*

**CORSO DI ALTA  
FORMAZIONE PROFESSIONALE IN  
PSICOMOTRICITÀ  
NEUROFUNZIONALE**

Valorizza il ruolo del corpo nell'apprendimento  
e stimola lo sviluppo dei prerequisiti.

Favorisce lo sviluppo della resilienza somatica  
e la regolazione delle emozioni tramite il movimento.

Titolo di Psicomotricista Neurofunzionale- Educatore PSINE rilasciato da  
Associazione PSINE secondo la legge 4/2013- [www.mise.gov.it](http://www.mise.gov.it)

EDIZIONE 10, OTTOBRE 2022 - FEBBRAIO 2024

**direttore ELENA SIMONETTA**



**Associazione Psine**

Sede legale-operativa: Milano - via Staro10

Tel. 3466104028-email [segreteria@psine.it](mailto:segreteria@psine.it)-[www.psine.it](http://www.psine.it)



# Introduzione

La Psicomotricità Neurofunzionale (che deriva dalla Psicocinetica di Jean Le Boulch) viene definita dal suo fondatore come una scienza umana applicata che si propone di contribuire allo sviluppo della persona prendendo come supporto il movimento. Si basa su una concezione unitaria della persona (corporea e mentale) presa in considerazione nei suoi aspetti strutturali, funzionali, ed evolutivi. L'individuo viene sempre considerato in relazione al contesto ambientale nel quale è inserito, partendo dal presupposto che l'uno interviene e influenza l'altro. È nella relazione e comunicazione con l'ambiente, con gli altri e con se stesso che l'uomo si sviluppa e si realizza, utilizzando il corpo e il movimento.

La Psicomotricità Neurofunzionale si prefigge di favorire l'evoluzione della persona e di permetterle:

- una migliore conoscenza e accettazione di sé;
- il raggiungimento di una autonomia consapevole e modalità di azione più efficaci.

## PSICOMOTRICITÀ NEUROFUNZIONALE

- La Psicomotricità Neurofunzionale è una disciplina educativa che utilizza il movimento e il vissuto corporeo per sviluppare le potenzialità mentali e motorie della persona.
- L'azione della Psicomotricità Neurofunzionale è rivolta alle funzioni del Sistema Nervoso Centrale e da qui il nome di Neurofunzionale.
- È sostenuta dalle neuroscienze e dagli studi più recenti in tema di sistema nervoso umano.
- È la naturale evoluzione della Psicocinetica di Jean Le Boulch sviluppata e rielaborata da Elena Simonetta.

Il Corso di Alta Formazione in Psicomotricità Neurofunzionale si propone di fornire ai partecipanti un'adeguata e aggiornata preparazione teorica e pratica nel campo della Psicomotricità Neurofunzionale al fine di operare nei settori dell'educazione e dello sviluppo del potenziale individuale. La finalità di questo corso è infatti quella di formare e preparare operatori competenti nell'applicazione della metodologia psicomotoria neurofunzionale in ambito socio-educativo. Tale corso consentirà di accedere all'esame per essere iscritti all'Elenco degli Educatori PSINE - Psicomotricisti Neurofunzionali e poter esercitare questa professione.

I principali obiettivi del corso sono:

- acquisire gli strumenti professionali indispensabili per espletare la propria attività professionale;
- acquisire le competenze metodologiche che consentano di svolgere autonomamente, o in collaborazione con altre figure dell'ambito educativo e sociale, interventi di tipo educativo a supporto dello sviluppo psicomotorio, nel rispetto della globalità della persona.

**Associazione Psine**

Sede legale-operativa: Milano - via Staro10

Tel.3466104028-emailsegreteria@psine.it-www.psine.it





# Contenuti

## • **Neuroscienze dello sviluppo:**

Il Sistema Nervoso Centrale: conoscenze anatomiche e fisiologiche.

Il Sistema Vestibolare.

Il Sistema Nervoso Autonomo.

Le modalità della veglia in relazione al tono muscolare.

Riferimenti Neurofisiologici e loro applicazioni ai processi di apprendimento.

## • **Cenni di psicologia e pedagogia:**

Cenni di psicologia del ciclo di vita.

Cenni sulle teorie dell'attaccamento e interferenza del trauma.

Psicoaffettività e aspetto relazionale nell'evoluzione dell'immagine del corpo.

Pedagogia: metodi e didattica.

La pedagogia neurofunzionale.

Pedagogia e leggi dello sviluppo.

## • **Teoria e tecnica Psicomotoria:**

Le funzioni psicomotorie: energetico-affettive e operativo-cognitive.

Funzioni e fattori psicomotori.

Lo sviluppo psicomotorio: 0-3anni; 3-6anni; 6-8anni; 8-12anni; adolescenza, adulto, anziano.

Vissuto corporeo ed efficacia motoria nel processo di crescita.

Psicomotricità Neurofunzionale e sviluppo cognitivo e psicoaffettivo.

Prerequisiti psicomotori neuro-funzionali all'apprendimento scolastico.

Tono muscolare: gli aspetti corporei nell'identità della persona.

Prevenire il disagio in età evolutiva.

Psicomotricità e supporto nei disturbi infantili e negli eventi traumatici.

Metodologia Neurofunzionale nell'apprendimento gestuale e sportivo.

## • **Metodi e tecniche della psicomotricità neurofunzionale:**

Esame psicomotorio neurofunzionale: Esame del Movimento.

Tipologie/strategie psicomotorie.

Il sistema vestibolare e PSINE TAPE.

Lo schema corporeo: dal corpo affettivo al corpo cognitivo nell'identità somatica della persona.

Prevalenza, lateralità e orientamento.

Controllo tonico e modulazione dell'attenzione.

Il contributo della motricità allo sviluppo cognitivo.

I fattori cognitivi della motricità: dall'aggiustamento senso-motorio alla rappresentazione mentale.



# Struttura del corso

- 28 lezioni, per un totale di 220 ore con svolgimento al sabato (2 al mese).
- Un project work operativo di 100 ore. Durante il percorso formativo ci sarà una specifica sessione in cui verranno illustrati in dettaglio la metodologia e i contenuti necessari per una corretta progettazione.
- Esame finale subordinato ad entrambe le seguenti condizioni:
  - Frequenza di almeno il 90% delle ore di lezione (alla fine del corso verrà rilasciato l'attestato di frequenza)
  - Positivo completamento del project work operativo.
- **Il superamento dell'esame finale consente la presentazione della domanda di ammissione per l'associazione a PSINE e l'iscrizione all'Elenco degli Educatori PSINE- Psicomotricisti Neurofunzionali.**

## Calendario

**2022** Ott: 15, 29 - Nov: 12, 26- Dic: 17

**2023** Gen:14, 28 - Feb:11, 25 - Mar: 11, 25  
Apr: 15, 29 – Mag: 13, 27 – Giu: 10, 24  
Set: 09, 23 - Ott: 07, 21 - Nov: 11, 25 - Dic:16

**2024** Gen:13, 27 – Feb: 10. 24

## Docenti di Psine

• **Elena Simonetta**

Psicologa-Psicoterapeuta, Psicomotricista Neurofunzionale. Esperta DSA e PSINE TAPE. Presidente di PSINE e Direttore del corso.

• **Marina Perego**

Vice-Presidente di PSINE, Laureata in chimica, Esperta di organizzazioni e di formazione degli adulti.

• **Cristian Bonzani**

Psicomotricista Neurofunzionale, Laureato in Scienze Motorie, Esperto PSINE TAPE.

• **Erica Grassi Scalvini**

Psicomotricista Neurofunzionale, TNPEE.

• **Maria Vittoria Danelli**

Psicomotricista Neurofunzionale, Pedagogista Clinico. Esperta DSA e PSINE TAPE.

• **Elisa Stagni Brenca**

Psicologa, Psicomotricista Neurofunzionale, esperta in perinatalità.

• **Antonella De Marco**

Psicologa, Psicoterapeuta, socio fondatore di PSINE.

• **Stefania Martignoni**

Psicomotricista Neurofunzionale, Laureata in Scienze Motorie, TNPEE.

• **Erika Vitrano**

Psicomotricista Neurofunzionale, Psicologa, esperta in perinatalità e genitorialità.

• **Michele Raimondi**

Laureato in Scienze Motorie, esperto in Posturologia.

• **Viviana Federici Di Martorana**

Pedagogista, Psicomotricista Neurofunzionale.





# Destinatari del corso

- **SETTORE BENESSERE DELLA PERSONA:**

Docenti e tutor universitari, studenti e laureati nei corsi di studio delle varie facoltà scientifiche, medici, pediatri, fisioterapisti, neuropsicomotricisti, counselor, osteopati, posturologi, chinesiologi.

- **SETTORE FORMAZIONE –EDUCAZIONE:**

Insegnanti dei vari ordini di scuola (Nido, Infanzia, Primaria, Secondaria di primo e secondo grado), docenti e tutor universitari, studenti e laureati nei corsi di studio delle varie facoltà umanistiche, scienze della formazione, psicologia, scienze motorie, counselor, etc.


- **SETTORE MOVIMENTO E CORPO:**

Allenatori sportivi, maestri in varie discipline sportive ed espressive (danza, teatro, etc.).

- **SETTORE COMUNICAZIONE E DINAMICHE RELAZIONALI:**

Docenti e formatori di team collegati all'organizzazione del lavoro nei vari ambiti.

## Requisiti

- Laurea triennale
  - Significative esperienze in ambito professionale ritenute da PSINE equipollenti
- 

## Sbocchi professionali

La Psicomotricità Neurofunzionale può essere utilizzata dallo Psicomotricista Neurofunzionale quale supporto alla persona nei seguenti ambiti:

- ASILI NIDO–SCUOLA DELL'INFANZIA
- SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI PRIMO GRADO
- SCUOLA SECONDARIA DI SECONDO GRADO
- CENTRI TRATTAMENTO PER LA RIDUZIONE DEI DSA–BES-ADHD
- AMBITO SPORTIVO
- CENTRI POSTUROLOGIA FUNZIONALE
- SCUOLE DI DANZA, TEATRO
- CPS PER ADOLESCENTI E ADULTI
- CASE DI RIPOSO PER ANZIANI
- ISTITUTI PER PORTATORI DI DISABILITA'
- OSPEDALI
- SERVIZI PEDIATRICI
- CENTRI PER DISTURBI ALIMENTARI
- ORATORI E CENTRI ESTIVI





# Quota e informazioni

- Il corso si attiva con 12 iscritti.
- La quota di iscrizione è di 2990€+IVA 22% pagabili in 4 rate
- Data ultima per l'iscrizione: 15 settembre 2022
- Per l'iscrizione va utilizzato l'apposito modulo allegato e reperibile anche sul sito [www.psine.it](http://www.psine.it)
- **SCONTI** (non cumulabili):
  - **10%** a chi si iscrive entro 31 marzo 2022
  - **10%** a chi presenta e fa iscrivere un collega.
- Sede del corso: Milano.
- Gli insegnanti possono usufruire del bonus "Buona Scuola" - "CARTA DEL DOCENTE" (fare richiesta all'iscrizione).

## Modalità d'iscrizione

Per iscriversi è necessario inviare il proprio curriculum con informazioni dettagliate sulle esperienze formative e professionali.

PSINE valuterà il curriculum entro 5 giorni lavorativi dalla sua ricezione e selezionerà gli aspiranti corsisti. Il curriculum deve essere inviato a: [segreteria@psine.it](mailto:segreteria@psine.it), che fornirà l'assistenza necessaria per finalizzare la pratica di iscrizione.

## Contatti

**MAIL:** [segreteria@psine.it](mailto:segreteria@psine.it)

**TELEFONO:** 3357684600 - 346 6104028

**WEB:** [www.psine.it](http://www.psine.it)

ASSOCIAZIONE

**PSINE** 

