

ASSOCIAZIONE

**PSINE**



Psicomotricità Neurofunzionale

# AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE DEI SOCI DI PSINE

Sabato 2 e domenica 3 ottobre 2021

Presso E.C.Fo.P., Via Edmondo de Amicis, 10, Velasca (MB)

A cura di Gloria Desideri

Chairman Elena Simonetta

Sabato 2 e domenica 3 ottobre 2021

## Consapevolezza cellulare e organizzazione del sistema nervoso: un processo di integrazione.

*Seminario teorico-esperienziale basato su principi e pratiche del Body-Mind Centering® e correlazioni con la Psicomotricità Neurofunzionale.*

Il senso tattile e quello del movimento si sviluppano simultaneamente e sono alla base della dinamica percettiva e dei processi di apprendimento. Attraverso la pratica di educazione somatica possiamo diventare consapevoli del continuo fluire del movimento al nostro interno, della rete pervasiva di relazioni che si modulano e si sostengono vicendevolmente, della miriade di informazioni che intercorrono tra aspetti, qualità e funzioni della nostra struttura corporea e suoi livelli di organizzazione. Attraverso il movimento, il tocco, la visualizzazione, l'anatomia esperienziale, la condivisione collettiva di esperienze individuali esploriamo l'espressione dei diversi sistemi corporei, di organi, tessuti, fluidi, cellule, e quella dei pattern evolutivi in relazione e modulazione tra loro. Chiamiamo questa pratica "processo di embodiment", che dà accesso alle risorse disponibili al nostro interno, ne svela le potenzialità e permette di ampliare il raggio di scelta nello stabilire relazioni, con noi stessi, con gli altri e l'ambiente.

La consapevolezza non è solo prerogativa di quel grande orchestratore che è il sistema nervoso: le nostre cellule sono ricche di esperienza e conoscenza, già a partire dal concepimento e poi attraverso le fasi dello sviluppo embrionale e fetale, ancora prima che il sistema nervoso si sia completamente formato. Quelle esperienze primarie di movimento e di tocco, di cellule e tessuti che si formano, migrano, si specializzano e si trasformano, continuano a informarci e sostenerci anche in età adulta e per tutta la vita.

## Body-Mind Centering®

Sviluppato da Bonnie Bainbridge Cohen a partire dai primi anni 70, il BMC® è un approccio all'analisi e alla rieducazione del movimento somatico attraverso l'embodiment e la riorganizzazione dei pattern, e attivando in ogni cellula, tessuto, sistema corporeo un processo di consapevolezza del continuum mente-corpo. Lo studio si basa su fondamenti di anatomia, fisiologia, psicologia, sugli schemi di sviluppo sensorio-motorio in età evolutiva e sui processi di sviluppo embrionale.

## Il seminario

In questo seminario i partecipanti sono guidati ad accedere al processo di embodiment attraverso esperienze di movimento, tocco consapevole delle mani, visualizzazione, somatizzazione, gioco e scambio verbale. Si lavora individualmente, in coppia, in gruppo.

In particolare, poniamo attenzione ad alcuni principi fondamentali, propri dell'approccio BMC® nell'esplorazione delle primissime fasi di sviluppo in età evolutiva, sperimentandone gli aspetti fisici, emozionali e mentali, nella relazione con se stessi e con gli altri:

- bilanciamento di corpo anteriore, posteriore e intermedio in relazione all'esperienza dei tre foglietti germinali, e al senso di forma e spazio;
- lo sviluppo del nucleo centrale longitudinale in relazione alla formazione del processo notocordale e all'esperienza di un senso di sé orientato sulla linea mediana;
- il rapporto tra centro e periferia del corpo in relazione allo sviluppo degli arti;
- il rapporto tra gravità, tempo e spazio;
- gli stati di attenzione nell'equilibrio tra l'ambiente interno ed esterno al corpo.

Non è richiesta una precedente esperienza di Body-Mind Centering® o di movimento per partecipare.

## Il relatore

Gloria Desideri è Certified Teacher/Practitioner di Body-Mind Centering® e Infant Developmental Movement Educator. È inoltre diplomata come Kinetic Awareness™ Teacher ed è practitioner di Somatic Experiencing®, il lavoro del dr. Peter Levine sulla risoluzione dei sintomi di stress post-traumatico. Gloria integra la sua esperienza di danzatrice professionista e coreografa (1977 – 1992), con numerose pratiche di movimento e studi sul continuum corporeo. Dal 1984 al 1998 ha vissuto a New York dove ha lavorato prima nel campo della danza e poi in quello delle pratiche di orientamento somatico, interessandosi in particolare allo sviluppo del movimento in età evolutiva. In Italia, ha collaborato sei anni con la ASL VT dirigendo progetti innovativi basati sull'approccio BMC® e rivolti a bambini con gravi disabilità, ai loro genitori e agli operatori del servizio pubblico. Nel 2005, a Tuscania, ha fondato l'Associazione Leben poi diventata nel 2009 Leben nuova srl, unico centro autorizzato, da lei diretto, per la formazione Body-Mind Centering®. Con il Team Editoriale di Leben nuova, ha curato la seconda edizione italiana del libro di Bonnie Bainbridge Cohen "Sensazione, Emozione, Azione" (Epsilon 2020). Nel 2013-2015 ha coordinato il gruppo italiano nel progetto europeo di partenariato SPARKS – Somatic Practices, Art and Creativity for Special Needs, e nel 2014 ha co-fondato l'associazione di promozione sociale e culturale Kinesfera. Quest'anno Gloria ha inaugurato a Tuscania, il nuovo centro polifunzionale CasaNave alle Mura, dedicato alle pratiche somatiche e di consapevolezza. A Tuscania, Gloria svolge inoltre privatamente attività educativa e di consulenza terapeutica per bambini e adulti.

## PROGRAMMA

### SABATO 2 OTTOBRE

- + 9:00-13:00 Seminario a cura di Gloria Desideri
- + 13:00-14:00 Pranzo offerto da PSINE presso la sede del corso
- + 14:00 – 18:00 Seminario a cura di Gloria Desideri

### DOMENICA 3 OTTOBRE

- + 9:00 – 11:30 correlazioni tra il Body-Mind Centering® e la Psicomotricità Neurofunzionale, a cura di Elena Simonetta
- + 12:00 – 13:00 Notizie da PSINE

### ISCRIZIONI PER TERZI

La giornata di sabato 2 ottobre è aperta a partecipanti diversi dai soci dell'Associazione PSINE. Per iscriversi è necessario inviare la scheda d'iscrizione compilata e firmata a [segreteria@psine.it](mailto:segreteria@psine.it) insieme alla ricevuta del pagamento effettuato.

**Costo:** euro 80,00 + IVA.

Per maggiori informazioni visita il sito [www.psine.it](http://www.psine.it) oppure scrivi a [segreteria@psine.it](mailto:segreteria@psine.it) o chiama il 3357684600 o il 3466104028.