

**IL CONTRIBUTO DELLA PMNF PER FAVORIRE LE  
CAPACITA' DI RESILIENZA NELLA PREVENZIONE E NEL  
TRATTAMENTO DEL TRAUMA IN ETA' EVOLUTIVA**

RESILIENZA E COPING  
TRAUMA  
ATTACCAMENTO TRAUMATICO

Relatore: Elena Simonetta

Milano 3-4 Ottobre 2020

Entrare nelle memorie  
per curare il trauma infantile



Prefazione di  
Isabel Fernandez



# PRESENTAZIONE CONTENUTI

- Il concetto di trauma
- Il sistema di attaccamento
- Il trauma dello sviluppo
- Gli esiti del trauma nell'età evolutiva
- Le difese per la sopravvivenza
- Come accorgersi del trauma nei bambini e negli adolescenti
- Le risorse somatiche per il trauma
- La PMNF quale risorsa somatica

# RELATRICE: ELENA SIMONETTA

- Presidente di Psine
- Psicotraumatologa
- Supervisore EMDR
- Supervisore Sensorymotor Therapy
- Membro del CD di AISTED (Associazione Italiana Studi Trauma e Dissociazione)
- Autrice di numerosi libri sul tema del Trauma e i DSA

# PROGRAMMA

## SABATO MATTINA

Dalle ore 9,00 alle ore 11,00 : *Il trauma nell'età evolutiva: trauma dell'attaccamento e trauma dello sviluppo*

Dalle ore 11,20 alle ore 13,00 : *Gli esiti della traumatizzazione e la dissociazione strutturale*

## SABATO POMERIGGIO

Dalle ore 14,00 alle ore 16,00 : *La PMNF e le risorse somatiche per l'incremento della resilienza*

Dalle 16,30 alle ore 18,00 : *Come riconoscere il trauma: dall'Esame del Movimento alle manifestazioni dell'aggiustamento disordinato.*

*Discussione*

## DOMENICA MATTINA

Dalle ore 9,00 alle ore 11,30: « I Soci si raccontano» *Elisa Stagni Brenca presenta «Vissuti traumatici e aggiustamento disordinato: il contributo della Psicomotricità Neurofunzionale in adolescenza», con discussione*

Dalle ore 12,00 alle ore 13,00 : *Notizie da PSINE*

# MODALITÀ

L'aggiornamento professionale si terrà da remoto secondo le modalità che verranno comunicate dalla segreteria tramite email ai soci e agli iscritti esterni.