

**IL CONTRIBUTO DELLA PMNF PER FAVORIRE LE  
CAPACITA' DI RESILIENZA NELLA PREVENZIONE E NEL  
TRATTAMENTO DEL TRAUMA IN ETA' EVOLUTIVA**

RESILIENZA E COPING  
TRAUMA  
ATTACCAMENTO TRAUMATICO

Relatore: Elena Simonetta

Milano 3-4 Ottobre 2020

Entrare nelle memorie  
per curare il trauma infantile



Prefazione di  
Isabel Fernandez



# PRESENTAZIONE CONTENUTI

- Il concetto di trauma
- Il sistema di attaccamento
- Il trauma dello sviluppo
- Gli esiti del trauma nell'età evolutiva
- Le difese per la sopravvivenza
- Come accorgersi del trauma nei bambini e negli adolescenti
- Le risorse somatiche per il trauma
- La PMNF quale risorsa somatica

# RELATRICE: ELENA SIMONETTA

- Presidente di Psine
- Psicotraumatologa
- Supervisore EMDR
- Supervisore Sensorymotor Therapy
- Membro del CD di AISTED (Associazione Italiana Studi Trauma e Dissociazione)
- Autrice di numerosi libri sul tema del Trauma e i DSA

# PROGRAMMA

## SABATO MATTINA

Dalle ore 9,00 alle ore 11,00 : ***Il trauma nell'età evolutiva: trauma dell'attaccamento e trauma dello sviluppo***

Dalle ore 11,20 alle ore 13,00 : ***Gli esiti della traumatizzazione e la dissociazione strutturale***

## SABATO POMERIGGIO

Dalle ore 14,00 alle ore 16,00 : ***La PMNF e le risorse somatiche per l'incremento della resilienza***

Dalle 16,30 alle ore 18,00 : ***Come riconoscere il trauma: dall'Esame del Movimento alle manifestazioni dell'aggiustamento disordinato.***

***Discussione***

## DOMENICA MATTINA

Dalle ore 9,00 alle ore 11,30: « I Soci si raccontano» ***Elisa Stagni Brenca presenta «Vissuti traumatici e aggiustamento disordinato: il contributo della Psicomotricità Neurofunzionale in adolescenza», con discussione***

Dalle ore 12,00 alle ore 13,00 : ***Notizie da PSINE***

# LOCATION

## **CAMPO TEATRALE – SNODO CREATIVO**

*Via Casoretto 41/a - Milano*

(MM verde Udine, LINEE 55, 62)

[www.campoteatrale.it](http://www.campoteatrale.it)